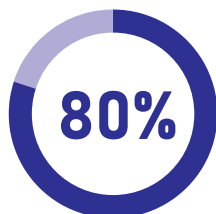




## STRES I SAGORIJEVANJE U SESTRINSKOJ PROFESIJI



sestrinskih udruženja, članica Međunarodnog vijeća medicinskih sestara/tehničara (ICN), koja su odgovorila, navode da medicinske sestre/tehničari koji rade sa COVID-19 pacijentima dobijaju izvještaje o poremećajima mentalnog zdravlja.



U januaru 2021. Međunarodno vijeće medicinskih sestara/tehničara (ICN) je skrenulo pažnju svjetskoj javnosti na dokaze koji ukazuju na probleme mentalnog zdravlja i psihološki uticaj na medicinske sestre/tehničare koji su posljedice njihovog angažmana u odgovoru na COVID-19 pandemiju. ICN je nazvao ovu pojavu „masovna trauma“<sup>1</sup> globalne sestrinske radne snage i pozvao vlade da odmah djeluju te podrže medicinske sestre/tehničare i pristupe rješavanju ovih problema. Posljedice COVID-a su neosporne i postoji rizik da naruše sestrinsku profesiju za generacije koje dolaze.



Prema procjenama ICN-a, uticaj COVID-19 uz postojeći nedostatak i starenje sestrinske radne snage mogao bi dovesti do potencijalnog nedostatka od čak

# 13 miliona

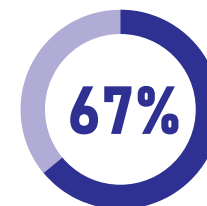
medicinskih sestara/tehničara do 2030.

Dugoročniji uticaj COVID-19 uključujući i PTSP te produženi COVID su za sada nepoznati, ali bi mogli biti i te kako značajni.



U izvještajima sestrinskih udruženja iz različitih zemalja naglašava se da su uzroci poremećaja mentalnog zdravlja složeni i raznoliki te uključuju neadekvatnu ličnu zaštitnu opremu (LZO), strah zbog širenja virusa, veliko opterećenje poslom, porast nasilja i diskriminacije prema medicinskim sestrama/tehničarima, simptome post-traumatskog stresa, itd.

Oko 20% medicinskih sestara/tehničara u Japanu prijavilo je da su bili izloženi diskriminaciji i predrasudama zbog širenja virusa.<sup>2</sup> U SAD-u, 64% medicinskih sestara/tehničara osjećalo se preopterećeno, a 67% je prijavilo probleme sa spavanjem.<sup>3</sup>



## Reference:

1. ICN (13. januar 2021.) Mass Trauma Experienced by the Global Nursing Workforce. Dostupno na: <https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/ICN%20COVID19%20update%report%20FINAL.pdf>
2. The Mainichi. 2021. Japan Nurses Faced Discrimination, Quit Jobs Amid COVID-19 'First Wave': Survey - The Mainichi. Dostupno na: <https://mainichi.jp/english/articles/20201223/p2a/00m/0dm/009000c>
3. American Nurses Foundation, 2020. Pulse on the Nation's Nurses COVID-19 Survey Series. Mental Health and Wellness Survey #2. Dostupno na: <https://www.nursingworld.org/practice-policy/work-environment/health-safety/disaster-preparedness/coronavirus/what-you-need-to-know/mental-health-and-wellness-survey-2/>